



今回事務所外から先生をお呼びして精神疾患についての勉強会を行いました。

今回は座学を行ない、皆で昼食を食べながら楽しく勉強をさせていただきました。

精神疾患の方にはコミュニケーションをとることが困難な利用者様も多く、現在担当している利用者様について先生に相談に乗っていただきました。



右下の図を使い言葉では理解しがたい病気のことや調子のスケールを紙芝居を使用して説明やコミュニケーションをとることを教えていただきました。

またコミュニケーションを取る前提として自分たちの精神状態等をしっかりと理解することも大事であり、自分自身を評価したり現在の職場の環境を見直す等職場の環境改善を見直すためにも重要な勉強会になりました。

